

พลังน้ำ พลังชีวิต



พญ.ภัทรวรรณ ชาติคัลทิพย์
ศัลยแพทย์

ปัจจุบันนี้ ใครๆ ก็หันมาใส่ใจดูแลสุขภาพกันมากขึ้น เพื่อจะได้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข แข็งแรงสดใส มีพลังกายพลังใจที่จะทำงานและทำกิจกรรมแต่ละวันได้เต็มที่ วันนี้ เรามิเคล็ดลับดีๆ จาก **พญ.ภัทรวรรณ ชาติคัลทิพย์ ศัลยแพทย์** ผู้ที่มีความสนใจเกี่ยวกับแพทย์ทางเลือก และการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม พร้อมทั้งมีผลงานแปลหนังสือแนวสุขภาพหลายเล่ม ไม่ว่าจะเป็นเรื่องอาหาร เรื่องการออกกำลังกาย เรื่องแม่และเด็ก แต่ที่สนใจเป็นพิเศษคือ การดูแลสุขภาพกับการเพิ่มพลังชีวิต

คุณหมอมัทรวรรณ ได้ขยายความให้ทราบว่า “การเพิ่มพลังชีวิต ต้องมองแบบ

องค์รวมค่ะ พุดง่ายๆ คือเป็นทั้งเรื่องของกาย ของใจ ของสิ่งแวดล้อม อย่างเรื่องกาย ก็เป็นการดูแลร่างกายอย่างไรให้ถูกต้อง ใช้ร่างกายอย่างไร การกินอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน **เรื่องใจก็คือ สุขภาพใจ** เราพึงพอใจในชีวิต มีความสุขหรือยัง ถ้ายิ่งไปกว่านั้น ก็เป็นเรื่องการทำสมาธิ เจริญสติ พัฒนาปัญญา แล้วก็เรื่อง **สิ่งแวดล้อม** เราอยู่ในสิ่งแวดล้อมแบบไหน เรามิเพื่อน เราช่วยทำสังคมให้ดีขึ้นหรือยัง ทั้งหมดนี้เมื่อทำได้ดี จะส่งเสริมพลังชีวิตได้ค่ะ”

คุณหมอมัทรวรรณ ยังให้ความสำคัญกับเรื่องของ น้ำ เป็นพิเศษ “การดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอกับความต้องการของร่างกายเป็นเรื่องจำเป็น คนที่ดื่มน้ำน้อย จะสังเกตได้ว่าผิวพรรณไม่ชุ่มชื้น อาจมีกลิ่นปาก มีปัญหาเรื่องขับถ่าย ท้องผูกง่าย การดื่มน้ำให้เพียงพอจะช่วยให้ชีวิตดำเนินไปได้สมบูรณ์มากขึ้น”

นอกจากนั้นแล้ว คุณหมอยังได้เน้นย้ำเรื่องของการดื่มน้ำว่า “การดื่มน้ำให้เพียงพอกับความต้องการ และเลือกดื่มน้ำที่มีคุณภาพ ก็อาจมีส่วนช่วยในเรื่องของการบำบัดโรคภัยต่างๆ ได้”

เป็นเวลานานมาแล้วที่มีความเชื่อว่า มีน้ำจากหลายแหล่งธรรมชาติในโลกที่มีความพิเศษ เช่น แหล่งน้ำศักดิ์สิทธิ์ที่เมืองลูดส์ ในฝรั่งเศส และซัมซัม ในเมกกะ ซึ่งถูกนำมาใช้บำบัดโรคบางอย่าง หรือทำให้สุขภาพดีขึ้น เมื่อประมาณสามสิบปีก่อน เกิดเหตุการณ์เตาปฏิกรณ์ปรมาณูเชอร์โนบิลระเบิด ส่งผลให้คนที่ได้รับกัมมันตรังสีเจ็บป่วยและเป็นมะเร็ง แต่ผู้ได้รับกัมมันตรังสีที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านใกล้เทือกเขาคอเคซัสที่ใช้น้ำพุภูเขา กลับมีอัตราการเจ็บป่วยต่ำกว่าอย่างมีนัยสำคัญ นักวิทยาศาสตร์ชาวรัสเซียจึงนำน้ำนั้นไปศึกษาคุณสมบัติ และได้พบว่า น้ำพุเขาคอเคซัส มีคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่มีความถี่ต่ำ และมีลักษณะโมเลกุลที่เฉพาะตัว คือไฮโดรเจน 2 ตัว จะทำมุมกับออกซิเจนกว้างกว่าปกติจาก 104 เป็น 109 องศา ทำให้การจัดเรียงโมเลกุลทั้งหมดเป็นระเบียบมากกว่าน้ำธรรมดา

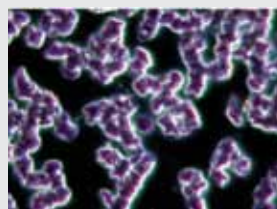
การจัดระเบียบโครงสร้างโมเลกุลของน้ำที่เป็นระเบียบนี้เอง จึงส่งผลให้คุณสมบัติโดยรวมของน้ำเปลี่ยนไป ผลที่พบเมื่อนำไปใช้ในแง่ส่งเสริมสุขภาพ “เมื่อน้ำมีคุณสมบัติของความหนืดต่ำมาก เซลล์จะสามารถดูดซึมน้ำได้ง่ายขึ้น ใช้คำว่า hydrate คือให้ความชุ่มชื้นไปทั่วถึงระดับเซลล์ ได้ดีกว่าน้ำทั่วๆ ไป ร่างกายเราสามารถนำไปใช้ได้รวดเร็วกว่า” การที่คนในแถบนั้นมีอายุยืนยาว และมีสุขภาพดี จึงเชื่อว่าส่วนหนึ่งเป็นผลมาจากการดื่มน้ำพุภูเขา



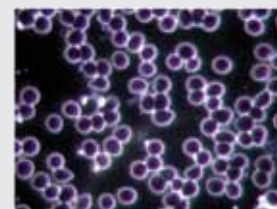
หลังจากมีการศึกษาน้ำจากเทือกเขาคอเคซัส จึงทำให้เกิดการคิดค้นประดิษฐ์เครื่องที่ทำให้น้ำมีโครงสร้างโมเลกุลที่เป็นระเบียบเหมือนกับน้ำจากภูเขาแห่งนี้ จนสามารถผลิตเครื่องปรับโมเลกุลน้ำออกจำหน่ายในเวลาต่อมา ซึ่งคุณหมอได้ให้ความสนใจทดลองใช้น้ำปรับโมเลกุลที่ได้จากเครื่องนี้ด้วยตนเอง และกล่าวถึงผลที่ได้รับด้วยสีหน้ายิ้มแย้มมั่นใจว่า “โดยทั่วไปดิฉันเป็นคนที่ยังไม่มีปัญหาสุขภาพ เมื่อใช้ก็สังเกตว่า ดื่มน้ำนี้แล้วรู้สึกสดชื่น รู้สึกว่านอนหลับเต็มอิ่ม มีพลังชีวิตที่ดีขึ้น ขับถ่ายก็ดี ผิวก็ชุ่มชื้นขึ้น ถ้าเป็นผู้หญิงจะเห็นชัด ผิวเราจะสดชื่น ไม่แห้งกร้าน น้ำที่ดื่มจะซึมลึกถึงระดับเซลล์ภายใน และสำหรับภายนอก ดิฉันจะพ่นน้ำใส่ขวดสเปรย์เล็กๆ ไว้สเปรย์หน้าให้ผิวพรรณสดชื่น”

จากประสบการณ์ที่คุณหมอลองใช้ด้วยตนเองแล้ว ยังแนะนำคนใกล้ชิดและผู้สนใจให้ใช้น้ำปรับโมเลกุลนี้เป็นทางเลือกเท่าที่มีโอกาส คนไข้เริ่มที่ได้รับเคมีบำบัด บางครั้ง พบปัญหาเม็ดเลือดขาวลดต่ำจนอาจไม่สามารถรับเคมีบำบัดในครั้งต่อไปได้ เมื่อได้ดื่มน้ำปรับโมเลกุล ปัญหานี้ก็จะลดน้อยลงอย่างเห็นได้ชัด คุณหมอได้เล่าถึงการเข้าร่วมสังเกตการณ์การทดลองจริงในอาสาสมัครที่ไม่เคยใช้น้ำนี้มาก่อนว่า “เมื่อให้ดื่มน้ำปรับโมเลกุล 500 ซีซี แล้วเจาะเลือดเปรียบเทียบ ตั้งแต่ก่อนดื่ม และหลังจากดื่มแล้ว 20 นาที 40 นาที และ 60 นาที ติดตามผลที่เกิดขึ้นด้วย Dark Field Microscope เห็นชัดเจนนว่า เม็ดเลือดแดง ที่มักจะเกาะซ้อนกันเป็นตั้ง หลังจากดื่มน้ำนี้ไปแล้ว เม็ดเลือดจะกระจายตัวออกอย่างชัดเจน

ภาพเปรียบเทียบการวิเคราะห์เซลล์เม็ดเลือดแดงที่มีชีวิตก่อนและหลังดื่มน้ำปรับโมเลกุล



ก่อนดื่มน้ำปรับโมเลกุล



หลังดื่มน้ำปรับโมเลกุลแล้ว 20 นาที

นั่นหมายถึง การไหลเวียนโลหิตคล่องขึ้น ทำให้สารอาหารและออกซิเจน ส่งไปถึงเซลล์ปลายทางได้สะดวก รับของเสียกลับมาถ่ายทิ้งได้ดีขึ้นกว่าเดิม จึงน่าจะมีส่วนส่งเสริมให้ผู้ดื่มน้ำปรับโมเลกุลมีสุขภาพโดยรวมดีขึ้น”

คุณหมอให้แง่คิดทิ้งท้ายกับเราอย่างน่าสนใจว่า “การจะเพิ่มพลังชีวิตที่ดีให้ตัวเองได้ ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง ต้องใส่ใจดูแลทุกเรื่อง ทั้งกาย ใจ และสิ่งแวดล้อม การดื่มน้ำสะอาดมีส่วนเสริมสร้างสุขภาพที่ดีได้ ถ้าเรารู้จักเลือกดื่มน้ำที่ดื่อย่างเพียงพอค่ะ”

คุณสมบัติพิเศษของน้ำปรับโมเลกุลที่แตกต่างจากน้ำธรรมดา

น้ำปรับโมเลกุล ผลิตโดยนวัตกรรมที่อาศัยศาสตร์ของนาโนเทคโนโลยี และควอนตัมฟิสิกส์ ในการสร้างเครื่องมือเลียนแบบธรรมชาติ ที่ให้กำเนิดคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าความถี่ต่ำ 7.8 Hz. (เฮิร์ตซ์) มีค่าใกล้เคียงกับที่พบตามธรรมชาติ ได้รับสิทธิบัตรจากสหรัฐอเมริกา และผ่านการพิสูจน์พลังน้ำสะอาดธรรมชาติ โดยไม่สัมผัสดินน้ำ ทำให้มีคุณสมบัติพิเศษคล้ายน้ำพุภูเขาธรรมชาติ และนำมารับประทานในบ้านเรือนได้

ภายหลังกระบวนการกระตุ้นพลัง จะมีการจัดเรียงโครงสร้างโมเลกุลของน้ำขึ้นมาใหม่ ที่เป็นระเบียบ ความหนืดของน้ำลดลงไป 300-500 เท่า จึงสามารถดูดซึมเข้าสู่ผนังเซลล์ได้เร็วกว่าปกติ 3 เท่า ช่วยให้การไหลเวียนได้ดี จึงช่วยนำพาออกซิเจน อาหาร แร่ธาตุต่างๆ เข้าสู่เซลล์อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังช่วยกำจัดของเสียออกจากเซลล์ได้เร็วขึ้นอีกด้วย ในระหว่างกระบวนการกระตุ้นพลัง โมเลกุลของน้ำจับกับสลายอนคลีนความถี่ต่ำต่อสุขภาพก็ดีกว่า เมื่อร่างกายดื่มน้ำ นี้จึงเป็นสื่อกลางในการถ่ายถอดพลังงานที่เป็นประโยชน์ดังกล่าว เข้าสู่ระบบชีวภาพของร่างกาย จึงมีส่วนช่วยแก้ไขสุขภาพต่างๆ ได้