

# น้ำ... กับชีวิตสุขภาพดี

สิ่งที่บ่งบอกได้ถึงความรักความผูกพันที่ไม่มีวันจาง คือการดูแลเอาใจใส่ ร่วมแบ่งปันสิ่งที่ดีๆ ต่อกันอยู่เสมอ โดยเฉพาะในช่วงเวลาแห่งความทุกข์ยาก ที่นอกจากเราจะต้องสร้างกำลังใจให้กับตัวเองแล้ว... กำลังใจจากคนที่รักรอบข้าง เป็นเรื่องสำคัญที่จะทำให้เราสามารถผ่านพ้นไปได้อย่างเข้มแข็ง

ดังเช่นเรื่องราวของคุณอร่าม ตั้งจิตต์ศุภร ที่ปรึกษาฝ่ายขายในบริษัทที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่ง เป็นผู้หนึ่งที่เคยได้รับความทรมาณจากอาการป่วยด้วยโรคสะเก็ดเงิน แต่ด้วยความรักความเอาใจใส่เป็นอย่างดีจากภรรยาและคนในครอบครัว จึงทำให้สามารถผ่านพ้นช่วงเวลาแห่งความทุกข์นั้นมาได้

“เมื่อประมาณต้นปี 2551 ผมไปทานอาหารทะเลกับเพื่อนๆ พอหลังจากกลับบ้านมาเกิดอาการผื่นคัน ขึ้นตามตัว ซึ่งก่อนหน้านี้ก็มีอาการเฉพาะที่เท่าพอเกาก็เป็นแผลมีน้ำเหลือง แผลแห้งก็เป็นสะเก็ด ลามไปทั่วตัวและศีรษะ แต่มีอาการมากที่ขา เป็นมาเป็นปีก็ไม่หายสักที เวลาที่จะต้องออกจากบ้าน ไม่ว่าจะอากาศจะร้อนแค่ไหน ก็ต้องใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาวปกปิดตลอด” คุณอร่าม เล่าย้อนถึงช่วงที่เกิดอาการและนำมาซึ่งความทุกข์กายและใจอย่างมาก ซึ่งไม่ได้เกิดขึ้นกับตนเองเท่านั้น แต่ยังรวมไปถึงความทุกข์ใจของทั้งภรรยา และลูกๆ

“ภรรยาก็เป็นห่วง คอยไต่ถามอยู่ตลอดเวลา ผมรู้สึกได้ว่าเราจะทุกข์มากกว่าผมเสียอีก ไม่ว่าจะใครบอกอะไรมาที่จะช่วยเหลือผมได้ เขาก็พยายามเสาะแสวงหา มาให้ตลอด เขาดูแลผมเป็นอย่างดีมากๆ เลยครับ” คุณอร่าม กล่าวถึงคุณเกวลิ ภรรยาที่ใช้ชีวิตร่วมกันมาถึงกว่า 30 ปี

แต่ในขณะนั้น ความพยายามของคุณเกวลิ ที่จะหาทางรักษาคุณอร่าม มาเป็นเวลานานก็ยังไม่ทำให้อาการป่วยของคุณอร่าม ดีขึ้นได้

“ตอนนั้นทั้งครอบครัวจะรู้สึกเป็นกังวลมาก จะไปทานอะไร ก็รู้สึกเป็นห่วงว่าทานแล้วเดี๋ยวจะเป็นแผลรีเปลา อาการจะกำเริบรีเปลา คุณหมอที่รักษาบอกว่าคนไข้โรคสะเก็ดเงิน ต้องคอยสังเกตว่าตัวเองแพ้อะไร แล้วต้องพยายามหลีกเลี่ยง ต้องไม่เครียด และไม่นอนดึก แต่ในความเป็นจริงแล้วการใช้ชีวิตประจำวันที่ต้องทำงาน ก็ยากที่จะหลีกเลี่ยงสิ่งเหล่านี้” คุณเกวลิ เล่าด้วยความรู้สึกเป็นห่วงอย่างมากในช่วงเวลานั้น

แต่ด้วยความดูแลเอาใจใส่ดูแลคุณอร่าม อย่างดีที่สุด หาทุกวิถีทางอย่างไม่ย่อท้อ จนกระทั่งความพยายามของคุณเกวลิ ก็บังเกิดผล

“วันหนึ่งไปเดินงานที่จัดขึ้นเกี่ยวกับสุขภาพ ก็ได้มารู้จักกับน้ำปรับโมเลกุล ดิฉันจึงศึกษารายละเอียดและเข้าร่วมฟังสัมมนาที่เขาจัด ทำให้ทราบว่ามีการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ต่างๆ รองรับด้วย จึงเชื่อว่าน้ำปรับโมเลกุลอาจช่วยอาการของ



คุณอร่ามได้ จึงตัดสินใจซื้อเครื่องปรับโมเลกุลน้ำเลย เพื่อจะได้ดื่มกันทั้งครอบครัว ซึ่งคุณอร่าม ที่นอกจากจะดื่มแล้ว ยังนำน้ำปรับโมเลกุลใส่ขวดสเปรย์พ่นที่แผลด้วย ผ่านไประยะหนึ่ง ก็สังเกตว่า แผลของคุณอร่าม ที่เป็นอยู่ดีขึ้นเป็นลำดับ จนกลับมามีสุขภาพที่ดีขึ้นได้จริงๆ รู้สึกดีใจมากเลยคะ ตอนนี้สบายใจแล้วเพราะเขากลับมามีชีวิตปกติได้ ดิฉันและลูกๆ ที่เป็นภูมิแพ้ เดี่ยวนี้ก็ไม่ค่อยมีอาการแล้ว ครอบครัวก็มีความสุขขึ้นเลยคะ” คุณเกวลิ กล่าวด้วยรอยยิ้ม

จากอาการป่วยของคุณอร่าม ในครั้งนั้น ทำให้คุณเกวลิ ยิ่งใส่ใจในเรื่องของสุขภาพของทุกคนในครอบครัวมากยิ่งขึ้น ทั้งเรื่องการออกกำลังกาย อาหารและน้ำ โดยในมือเช้าจะทานสลัดผักทุกวัน

“ต้องดูแลรักษาสุขภาพกาย สุขภาพใจให้ดี ถ้าเราไม่เปลี่ยนตัวเองเสียตั้งแต่วันนี้ ก็ไม่รู้จะเปลี่ยนเมื่อไหร่” คุณเกวลิ กล่าวทิ้งท้าย

## ผลของน้ำปรับโมเลกุลที่มีต่อการเจริญเติบโตของเซลล์คัลลัส (Kallus Tissue) หรือเซลล์โรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis Cells)

น้ำปรับโมเลกุลมีผลโดยตรงต่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วยขจัดสารก่อภูมิแพ้ อันเป็นสาเหตุหนึ่งที่ก่อให้เกิดโรคสะเก็ดเงิน สอดคล้องกับการทดลองซึ่งดำเนินการโดยสถาบัน Kiyv Institute of Plant Genetics of the Ukrainian Academy of Sciences ที่ตีพิมพ์ในวารสารเซลล์คัลลัส หรือเซลล์กลายพันธุ์ในพืช ซึ่งเป็นเซลล์ชนิดเดียวกับเซลล์ของโรคสะเก็ดเงิน สามารถขยายพันธุ์ได้อย่างไม่หยุดยั้ง ไม่สามารถควบคุมการเจริญเติบโตโดยการทดลองพบว่า น้ำปรับโมเลกุล 30 นาเท มีผลในการยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์คัลลัสลดลง 15 เท่า (93%) เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุม (น้ำธรรมดา)