

น้ำ ปรับโมเลกุล เปลี่ยนชีวิต

หากคุณเป็นคนหนึ่งที่ชีวิตเคยผ่านความทุกข์อย่างแสนสาหัสจากโรคร้ายรุมเร้า คงมีช่วงเวลาที่ยึดหัวเสา หึดหัวเสา และอาจยอมรับกับภาวะที่เป็นอยู่โดยรู้สึกว่าจะไม่มีทางที่จะแก้ไขได้อีกต่อไป แต่ความรู้สึกเหล่านั้นไม่ได้เกิดขึ้นกับผู้หญิงท่านนี้ที่พยายามหาทางออกทุกวิถีทางเพื่อเปลี่ยนให้สุขภาพกลับมาดีขึ้นให้ได้ แม้จะรู้สึกว่า เป็นความหวังเพียงเล็กน้อยเพียงใดก็ตาม

ใบหน้าสดใสอ่อนกว่าวัยและบุคลิกกระฉับกระเฉงแม้อยู่ในวัย 63 ปีแล้ว ทำให้หลายคนไม่ทราบว่าคุณพรรณาวดี เคยผ่านช่วงเวลาของการเป็นผู้ป่วยที่มีสารพัดโรคร้ายรุมเร้า ซึ่งหากย้อนมองไปในเวลานั้น เธอกลับบอกว่า “ความเจ็บป่วยถือเป็นบทเรียนที่ดีมาก เพราะทำให้เราไม่ประมาทกับชีวิต”

เพราะใช้ชีวิตอย่างมีความสุขมาตลอด ทั้งครอบครัวอบอุ่นและหน้าที่การงานดีในฝ่ายต่างประเทศ สำนักงานใหญ่ ที่ธนาคารแห่งหนึ่ง คุณพรรณาวดี จึงไม่เคยคาดคิดว่าจะต้องเจอกับปัญหาในชีวิตครั้งรุนแรงที่สุด เมื่อไปตรวจสุขภาพประจำปีและพบก้อนเนื้อผิดปกติที่เต้านม

“ตรวจเจอครั้งแรกในปี 2544 ตอนนั้นขอให้คุณหมอตรวจชิ้นเนื้อเลยว่าเป็นเนื้อร้ายหรือเปล่า หมอก็บอปปาย่บ่ยอมบอกตรงๆ แต่กลับขอแอดมิทเลย เริ่มคิดว่าต้องมีความผิดปกติเกิดขึ้นแน่ๆ จึงนำผลตรวจมาให้คุณหมอที่ธนาคารดู คุณหมอบอกว่าน่าจะเป็นเนื้อร้าย จากนั้นไปตรวจซ้ำอีกครั้งที่โรงพยาบาลศิริราช สองอาทิตย์จึงทราบผลว่า ใช้...เป็นมะเร็ง” ข่าวร้ายนั้นทำให้คุณพรรณาวดี รู้สึกสับสนจนไม่รู้จะจัดการกับชีวิตอย่างไรดี สุดท้ายเธอตัดสินใจลาออกจากงานเพื่อมารักษาตัวอย่างเต็มที่และเข้ารับการผ่าตัดครั้งแรก...

“เดิมเราก็ดูแลสุขภาพดี และไม่มีการพันธุโรคมะเร็ง แต่เป็นคนชอบทานของปิ้งย่าง ซึ่งคุณหมอบอกว่าไม่ดี เราก็ชอบทานและทานในปริมาณมาก ตอนทำงานก็ทานอาหารนอกบ้านตลอด ชอบของปิ้งย่าง ของทอด แล้วก็ต้องให้มันเกรียมๆ หอมๆ หลังผ่าตัดก็หันมาดูแลสุขภาพอย่างจริงจัง เลิกทานของปิ้งย่าง เลิกทานอาหารนอกบ้าน ทำอาหารเอง ทานผักผลไม้ปลอดสาร ไม่ทานเนื้อสัตว์อื่นนอกจากปลา แต่ขนาดระวังแล้วก็ยังมีการผ่าตัดครั้งที่สองตามมา”

ปี 2549 คุณพรรณาวดี ต้องเข้ารับการผ่าตัดเนื้อร้ายอีกครั้ง โดยครั้งนี้มีการผ่าตัดนำไขมันหน้าท้องมาดัดแปลงทดแทนเนื้อเต้านมที่ถูกตัดไปพร้อมกันด้วย ซึ่งไม่มีใครคาดคิดว่าการผ่าตัดนี้จะส่งผลกระทบตามมา

“ปี 2551 ก็ต้องเข้าโรงพยาบาลอีกเพื่อผ่าตัดหน้าท้อง เพราะหลังผ่าตัดครั้งก่อนมีอาการแพ้มาก ไอ จามอย่างรุนแรง จึงกระเทือนกล้ามเนื้อหน้าท้อง ทำให้ลำไส้ส่วนหนึ่งหลุดลงมาอยู่ในช่องหน้าท้องเหมือนคนเป็นไส้เลื่อน สุดท้ายเลยต้องผ่าตัดอีกเป็นครั้งที่สามในชีวิต”

ช่วงระยะเวลาหลายปีที่ต้องเข้าๆ ออกๆ โรงพยาบาลเป็นประจำ เนื่องจากความอ่อนแอของร่างกายยังทำให้มีอีกหลายโรคตามมา ทั้งอาการปวดหัวเข่า เจ็บเข่า เดินไม่ได้ ส่วนมือและแขนข้างขวาก็มีอาการชา กำมือไม่ได้ และไม่มีแรงแม้กระทั่งเปิดฝาขวดน้ำหรือบิดลูกบิดประตู

“ตอนนั้นคิดว่าคงเป็นวิบากกรรมของเรา แต่ระหว่างพักฟื้น เผอิญได้ฟังสัมภาษณ์คุณหมอพีรยศ ตรงสวัสดิ์ เรื่องน้ำปรับโมเลกุลทางวิทยุ ทำให้นึกขึ้นได้ว่า เคยมีญาติคือ ดร.วิรัช ชื่นวาริน ได้ฝากหนังสือเกี่ยวกับน้ำปรับโมเลกุลผ่านลูกชายมาให้อ่าน แต่ก่อนหน้านั้นไม่ได้ใส่ใจ พอนึกขึ้นได้จึงหยิบหนังสือมาอ่านทันทีและรีบโทรไปจองที่นั่งเพื่อเข้าร่วมสัมมนา ตอนนั้นคิดว่านี่อาจเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง เพราะพยายามมาหลายทางแล้ว จึงขออนุญาตให้แม่สิ่งที่ดีเข้ามาช่วยในครั้งนี้นี้”

เมื่อคุณพรรณาวดี สั่งน้ำปรับโมเลกุลมาดื่ม พร้อมทั้งจดบันทึกการเปลี่ยนแปลงไปด้วย ปรากฏว่า เพียงไม่นาน อาการชาที่มือดีขึ้น มือเริ่มกำได้ และหลังจากดื่มน้ำไป ระยะเวลาหนึ่ง หัวเข่าที่เคยขัดจนเดินแทบไม่ได้ ก็สามารถเดินได้สะดวก ทำให้ร่างกายสดชื่น และเริ่มมีกำลังใจมากขึ้น

“ดิฉันเชื่อว่าสิ่งต่างๆ ที่ร่างกายกลับมาดีขึ้นเพราะความศรัทธาและความเชื่อมั่นในน้ำปรับโมเลกุล พร้อมด้วยน้ำใจของ ดร.วิรัช ที่ห่วงใย ส่งต่อความปรารถนาดีที่อยากให้ดิฉันหายจากความเจ็บป่วย”

ทุกวันนี้ คุณพรรณาวดี จะไม่รีรอหากมีโอกาสในการแบ่งปันสิ่งดีๆ ที่เธอได้รับให้กับผู้อื่น เพื่อที่จะทำให้สุขภาพของคนที่ยังรอคอยมีสุขภาพที่ดีขึ้น

“ดิฉันก็จะทำน้ำปรับโมเลกุลให้ครอบครัว ที่มีคุณแม่ ซึ่งปัจจุบันอายุ 92 ปี ได้ดื่มด้วย ซึ่งก่อนหน้านั้นตอนที่คุณแม่อายุ 87 ปี วันหนึ่ง คุณแม่ล้มลงไปต้องผ่าตัดกระดูกช่วงสะโพก คุณหมอบอกว่าจะใช้เวลาประมาณ 4-6 เดือน กระดูกถึงจะเชื่อมติดกัน แต่ปรากฏว่าประมาณ 2 เดือน กระดูกก็ติดกันแล้ว ส่วนเพื่อนๆ คนไหนที่ดิฉันรู้ว่าเขามีปัญหาสุขภาพ ก็จะแนะนำให้เพื่อนได้ดื่มน้ำปรับโมเลกุลด้วย บางคน ดิฉันก็จะทำน้ำปรับโมเลกุลส่งให้ดื่มเลยก็มี”

คุณพรรณาวดี เชื่อว่า การช่วยเหลือคนเป็นการทำบุญกุศลที่ยิ่งใหญ่ เธอมีความสุขทุกครั้งที่ได้แบ่งปันหรือแนะนำสิ่งดีๆ จากประสบการณ์ที่เกิดขึ้นกับตัวเอง ทั้งการปรับเปลี่ยนวิธีการรับประทานอาหาร และการดื่มน้ำที่ดื่อย่างปรับโมเลกุล ซึ่งเธอมั่นใจว่า เป็นจุดเปลี่ยนที่ช่วยให้เธอกลับมามีสุขภาพดีขึ้นได้

“อยากให้ทุกคนหันมาใส่ใจดูแลตัวเอง ไม่ประมาทด้วยการคิดว่า ร่างกายเราเป็นปกติแข็งแรงดี เราควรป้องกันไว้ก่อนดีกว่า คงไม่มีอะไรดีกว่าที่เราจะมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงอีกแล้วค่ะ”

คุณพรรณาวดี พอลเล็ท

